

TRATAMENTO DE QUEIMADURA EM CRIANÇA COM UTILIZAÇÃO DE FITOTERÁPICO: RELATO DE CASO

TREATMENT OF BURN IN A CHILD WITH THE USE OF PHYTOTHERAPY: A CASE REPORT

TRATAMIENTO DE QUEMADURAS EN UN NIÑO CON USO DE FITOTERAPIA: REPORTE DE UN CASO

¹Crislene Cruz

²Aline Rego Teixeira

³Mara Blanck

⁴Carolina Letícia dos Santos Cruz

⁵Ester Maria Ferreira de Oliveira

¹Enfermeira. Prefeitura da Cidade de Duque de Caxias. Duque de Caxias, Rio de Janeiro, Brasil Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3374-4431>
²Enfermeira. Pharmacure. Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil Orcid: <https://orcid.org/br0000-0001-6224-261X>
³Enfermeira. Presidente da Sociedade Brasileira de Feridas – SOBENFeE. Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-8879-0403>
⁴Enfermeira. Pharmacure. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-6136-9504>
⁵Enfermeira. Pharmacure. Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2639-7977>
Autor correspondente
Crislene Cruz

Contato: +55(21) 97101-3396

E-mail: crislenej@gmail.com

RESUMO

Objetivo: O objetivo geral foi descrever a utilização do fitoterápico tópico na cicatrização de feridas e demonstrar sua eficácia em pacientes pediátricos. Método: Estudo qualitativo, descritivo, retrospectivo. Realizado no Hospital Infantil Ismélia da Silveira no Município de Duque de Caxias, no período de 21/07/2022 à 02/08/2022. A coleta de dados foi realizada no ambulatório de curativo do referido hospital, com acompanhamento diário pela Enfermeira especialista em feridas e curativos. Resultados: Paciente do sexo masculino de 1 ano e 6 meses do sexo masculino, que deu entrada na UPA Infantil de Duque de Caxias, com relato de acidente doméstico, onde ocorreu uma lesão de queimadura térmica por escaldadura com líquido quente, em regiões torácica e abdominal, atingindo tecido superficial e parcial profundo. A primeira avaliação ocorreu em 22/07/2022, a lesão encontrava-se com 20% de tecido de granulação e 80% de tecido desvitalizado, com quantidade moderado de exsudato, este com aspecto piossanguinolento, bordas delimitadas, área total de 312 cm², tratamento realizado com Loção Restauradora no leito da lesão e o Loção Revitalizante nas bordas da lesão 1 vez ao dia, após a limpeza com Soro fisiológico a 0,9%. A quinta avaliação ocorreu em 02/08/2022, a lesão já se encontrava 100% epitelizada. Orientando a manter o uso da Loção Revitalizante, para promover a hidratação. Considerações finais: Após avaliação do caso, no que tange aos fatores cicatriciais, foi constatado a recuperação em um espaço de tempo menor que o usual nas feridas já acompanhadas no ambulatório, e também a melhora da qualidade da elasticidade da pele, com diminuição das cicatrizes.

Palavras-chave: Queimaduras; Ferimentos e Lesões; Acidentes; Tratamento; Criança; Medicina Herbária

ABSTRACT

Objective: The main objective of this study was to describe the use of a topical herbal medicine in wound healing and to show its effectiveness in pediatric patients. Method: A retrospective, descriptive, qualitative study conducted at *Hospital Infantil Ismélia da Silveira* (Ismélia da Silveira Children's Hospital) in the municipality of Duque de Caxias, from 21/07/2022 to 02/08/2022. Data were collected at this hospital's outpatient clinic, with a daily follow-up by a nurse specialist in wounds and dressings. Results: 1.6- year-old male patient, who was admitted to the children's emergency care unit of Duque de Caxias, due to a domestic accident, where a thermal burn wound occurred from scalding with hot liquid, in thoracic and abdominal regions, reaching superficial and some deep tissue. The first assessment was conducted on 22/07/2022. The wound had 20% of granulation tissue and 80% of dead tissue, with a moderate amount of exudate, a pyosanguineous appearance, sharp edges, a total area of 312 cm². Treatment was carried out with a restorative lotion on the wound bed and a revitalizing lotion on the edges of the wound once a day after cleaning with saline solution 0.9%. The fifth assessment took place on 02/08/2022. The wound was already completely epithelialized. It was advised to maintain the use of the revitalizing lotion to promote hydration. Conclusions: After evaluating the case, regarding healing factors, recovery was achieved faster than usual in wounds already followed-up in the outpatient clinic. Skin elasticity was also improved with the reduction of scars.

Keywords: Burns; Wounds and Injuries; Accidents; Treatment; Child; Herbal Medicine.

RESUMEN

Objetivo: El objetivo general de este estudio fue describir la utilización del fitoterapéutico tópico en la cicatrización de heridas y demostrar su eficacia en pacientes pediátricos. Método: Estudio cualitativo, descriptivo y retrospectivo. El estudio fue realizado en el Hospital Infantil Ismélia da Silveira en el Municipio de Duque de Caxias, RJ, Brasil, durante el periodo de 21/07/2022 a 02/08/2022. La recolección de los datos fue realizada en el ambulatorio de curativos de dicho hospital, con acompañamiento diario de la Enfermera especialista en heridas y curativos. Resultados: Paciente de 1 año y 6 meses de edad del sexo masculino, que ingresó en la UPA Infantil de Duque de Caxias con relato de accidente doméstico, donde ocurrió una lesión de quemadura térmica por escaldadura con líquido caliente en las regiones torácica y abdominal, alcanzando tejido superficial y parcial profundo. La primera evaluación ocurrió el 22/07/2022; la lesión se encontraba con 20% de tejido de granulación y 80% de tejido desvitalizado, con cantidad moderada de exudado, el cual estaba con aspecto piossanguinolento, bordes delimitados y área total de 312 cm². Tratamiento realizado con Loción Restauradora en el lecho de la lesión y o Loción Revitalizante en los bordes de la lesión 1 vez al día, después de limpieza con suero fisiológico a 0,9%. La quinta evaluación ocurrió el 02/08/2022 y la lesión ya se encontraba 100% epitelizada. La orientación dada fue de mantener el uso de la Loción Revitalizante para promover la hidratación. Consideraciones finales: Luego de la evaluación del caso, en lo relativo a los factores cicatriciales, fue constatada la recuperación en menor espacio de tiempo que lo habitual en heridas que ya habían sido acompañadas por el ambulatorio, así como también la mejora de calidad de la elasticidad de la piel, con disminución de las cicatrizes.

Palabras-clave: Quemaduras; Heridas e Lesiones; Accidentes; Tratamiento; Niños; Medicina de Hierbas.

INTRODUÇÃO

Queimaduras são lesões traumáticas causadas por trauma térmico, químico, elétrico, radioativo e atrito na pele ou em outros órgãos. É importante lembrar que a exposição ao sol, que é fonte de radiação e calor, também pode causar queimaduras graves.

Geralmente as crianças acometidas por queimaduras, são alvos de objetos domésticos, como panelas, ferro de passar, fogão, forno, aquecedores, velas, líquidos quentes, tais como, água, leite e óleo.¹

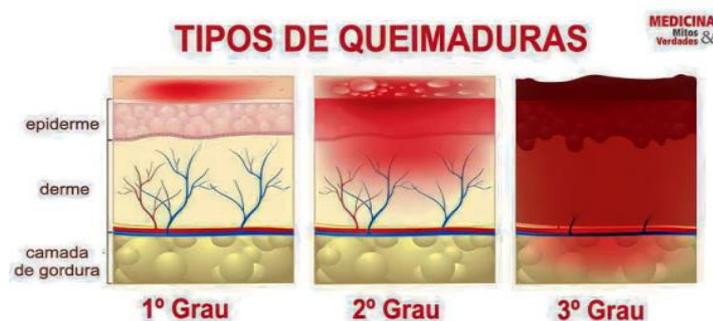
As crianças devido a não terem noção de perigo e ter curiosidade aguçada acabam muitas vezes sendo vítimas de queimaduras. No Brasil dados epidemiológicos revelam que ocorre em ambiente doméstico, e as crianças menores de 5 anos são as maiores vítimas, dados do Ministério

da Saúde mostram que, apenas nos quatro primeiros meses de 2021, mais de 6 mil crianças e adolescentes foram internadas no Sistema Único de Saúde (SUS) por causa de queimaduras, as crianças são vítimas em 30% dos casos de queimaduras no Brasil.²

Queimaduras ocorrem quando um grande grupo de células da pele ou de outros tecidos são agudamente destruídas por calor, descarga elétrica, fricção, frio excessivo, contato com produtos químicos, radiação ou mesmo alguns animais e plantas, como larvas, água-viva, entre outros.³

De acordo com a profundidade atingida as queimaduras podem ser classificadas em três grupos⁴:

Figura 1 – Tipos de queimaduras



Fonte: Medicina, Mitos e Verdades

As queimaduras são classificadas em 1º, 2º e 3º grau, dependendo da sua profundidade, tamanho e gravidade, sendo geralmente

mensuradas pelo percentual da superfície corporal atingida⁵.

- Queimadura de 1º grau:

São aquelas que lesionam a parte mais superficial da pele, a epiderme, apresenta dor moderada e eritema, não implica suas estruturas acessórias, como por exemplo, a exposição ao Sol.

- Queimadura de 2º grau:

São lesões mais complexas, que apresentam bolhas e vermelhidão, acompanhadas de dor, atinge a epiderme e a derme⁶.

- Queimadura de 3º grau:

Considerada de maior gravidade, pois as camadas superficiais do tecido subcutâneo são destruídas, atingindo a camada mais profunda, músculos e ossos, característica por apresentar ausência de dor, já que ocorre lesão de todas as terminações nervosas que conduzem a sensação de dor⁷.

Investigar a causa da queimadura é a primeira abordagem a ser realizada, uma vez que as causas são diversas, o reconhecimento da causa pode auxiliar no processo de tratamento⁸.

As decisões para o tratamento adequado das queimaduras variam, as plantas medicinais é uma prática que atravessa milênios e sempre esteve presente na sabedoria popular, fazendo a interação cultura X saúde⁹.

O presente estudo teve como questão norteadora: como o uso de fitoterápicos tópicos age no leito da ferida em crianças acometidas por queimadura térmica¹⁰.

O objetivo geral foi descrever a utilização do fitoterápico tópico na cicatrização de feridas e demonstrar sua eficácia em pacientes pediátricos.

MÉTODO

Estudo qualitativo, descritivo, retrospectivo. Realizado no Hospital Infantil Ismélia da Silveira no Município de Duque de Caxias, no período de 21/07/2022 à 02/08/2022.

A coleta de dados foi realizada no ambulatório de curativo do referido hospital, com acompanhamento diário pela Enfermeira especialista em feridas e curativos, coordenadora da comissão de prevenção e tratamento de lesões do MBA em gestão hospitalar e CCIH complexo infantil.

Os registros foram realizados no Instrumento de avaliação, evolução e prescrição da Sala de curativos da unidade, anexado ao prontuário do paciente, enquanto permanece internado.

No acompanhamento ambulatorial, os registros são realizados no prontuário eletrônico e no livro de registros do setor.

O responsável assinou o termo de consentimento livre esclarecido, conforme determinação 196/96 do Ministério da Saúde.

RESULTADO

Paciente do sexo masculino de 1 ano e 6 meses do sexo masculino, que deu entrada na UPA Infantil de Duque de Caxias, com relato de acidente doméstico, onde ocorreu uma lesão de queimadura térmica por escaldadura com líquido quente, em regiões torácica e abdominal, atingindo tecido superficial e parcial profundo.

Após avaliação iniciou-se curativo diário, sendo realizado limpeza da lesão com soro fisiológico 0,9% e solução com PHMB, realizado a aplicação de Loção Restaurador na lesão e a Loção Revitalizante na área perilesional e em todo o corpo para uma hidratação.

A primeira avaliação ocorreu em 22/07/2022, a lesão encontrava-se com 20% de tecido de granulação e 80% de tecido desvitalizado, com quantidade moderado de exsudato, este com aspecto piosanguinolento, bordas delimitadas, área total de 312 cm², tratamento realizado com Loção Restauradora no leito da lesão e a Loção Revitalizante nas bordas da lesão 1 vez ao dia, após a limpeza com Soro fisiológico a 0,9%.

A segunda avaliação ocorreu em 25/07/2022, a lesão encontrava-se com 30% de tecido de granulação e friável e 70% de tecido desvitalizado, com exsudação moderada

serosanguinolenta, bordas delimitadas, área total de 312 cm². Mantida a conduta anterior de tratamento.

A terceira avaliação ocorreu em 26/07/2022, a lesão apresentava-se com 20% de tecido de epitelização, 40% de tecido de granulação e 40% de tecido desvitalizado, com exsudação mínima com aspecto sanguinolento. Mantida conduta de tratamento.

A quarta avaliação ocorreu em 29/07/2022, a lesão encontrava-se com 70% de tecido de epitelização e 30% de tecido de granulação, exsudato mínimo de característica serosa. Bordas delimitadas e epitelizadas. Tratamento somente com a Loção Revitalizante, em toda lesão.

A quinta avaliação ocorreu em 02/08/2022, a lesão já se encontrava 100% epitelizada. Orientando a manter o uso da Loção Revitalizante, para promover a hidratação.

Figura 1 - Registros fotográficos da evolução da lesão

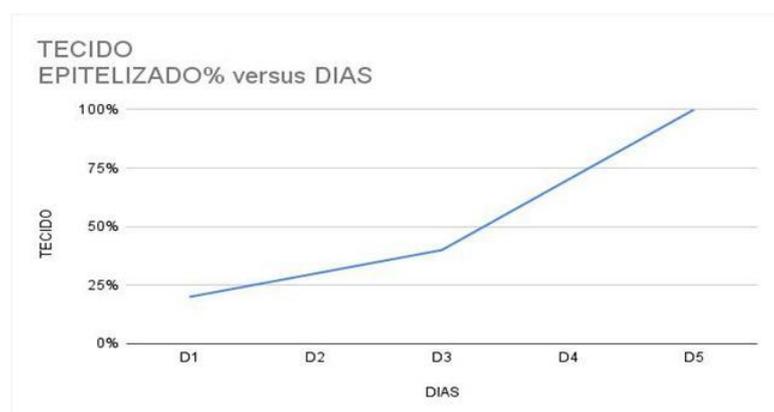


Fonte: Arquivo Pessoal

Tabela 1 – Dados referente à avaliação da ferida

DIAS	ÁREA CM ²	TECIDO EPITELIZADO %	TECIDO NECROSADO %	EXSUDATO	BORDAS
D1	312	20%	-	Moderado Piosanguinolento	Delimitadas Íntegras
D2	312	30%	-	Moderado Serosanguinolento	Delimitadas Íntegras
D3	312	40%	-	Mínimo Sanguinolento	Delimitadas
D4	312	70%	-	Mínimo Seroso	Demilitadas
D5	312	100%	-	Sem exsudato	Íntegras

Fonte: Elaboração dos Autores

Gráfico 1 – Evolução do tecido de epitelação da lesão por data de avaliação

Fonte: Elaboração dos Autores

DISCUSSÃO

O problema da queimadura é a exposição da pele, que é o órgão maior do corpo humano, causando a perda da barreira de proteção contra germes do ambiente, embora seja impossível viver em um ambiente completamente estéril, com essa barreira rompida favorece a infecção das feridas da pele e o desenvolvimento da sepse¹¹.

Quando a área do tórax é acometida por queimadura, a cicatrização causa na pele rigidez que podem ser limitantes.

A Queimadura em crianças é considerada um dos principais problemas de saúde pública, e podem ocasionar sequelas graves e limitações funcionais fisiológicas e até mesmo de ordem social, visto que muitas deixam cicatrizes profundas e aparentes, as quais fazem com que a vítima sofra discriminação¹².

Minimizar estas sequelas são primordiais para a autoestima dos pacientes, e ao usarmos um produto de qualidade e eficácia, conseguimos alcançar o objetivo esperado ao tratarmos uma lesão de queimadura, diminuindo a dor, o tempo de cicatrização e as sequelas cicatriciais.

Considerando a grande biodiversidade, o uso de um blend fitoterápico aplicado na lesão de queimadura em uma criança, obteve êxito em sua recuperação, acelerando o processo de cicatrização e também foi constatada a eficácia do ácido hialurônico, que ao ser aplicado em uma lesão provoca maior retenção de água, favorecendo um ambiente adequado para a formação de colágeno e elastina, o que faz com que as cicatrizes sejam minimizadas.

“O Ácido Hialurônico é um polissacarídeo da família das Glicosaminoglicanas (GAG's), naturalmente presente na derme, proporcionando um efeito positivo de visco-elasticidade que se deve a sua cadeia polianiônica e ao seu alto peso molecular. Controla o nível de hidratação na derme e o tônus dos tecidos da pele. Proteção dos tecidos subcutâneos pela limitação da difusão de certas substâncias (toxinas, bactérias). Além das propriedades lubrificantes e alta capacidade de retenção de água e formação de filme hidratante não-oclusivo. Proporciona uma melhor elasticidade e uma superfície mais homogênea. Agente eutrófico. Controla hidratação na derme, o tônus dos tecidos da pele e a manutenção do colágeno”¹³.

“Sua principal ação é preencher a área deprimida da celulite, melhorando o aspecto da pele e em alguns casos amenizando também a flacidez associada à celulite”¹³.

O uso da Loção Restauradora e Loção Revitalizante é muito efetivo no tratamento das queimaduras, sendo capaz de restaurar os tecidos danificados e aumentar o processo de cura na pele. As combinações do óleo de Copaíba, Ácido Hialurônico, Papaína, Aloe e Vera, Andiroba, Calêndula, Alecrim, Melaleuca e Barbatimão proporciona ação antisséptica, estimulando a cicatrização, a granulação e epitelização através do meio úmido¹⁴.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após avaliação do caso, foi constatado que o uso da Loção Restauradora e Loção Revitalizante, foram atenuantes da dor, pois após a aplicação dos mesmos, a criança a qual se encontrava agitada e queixosa, mostrava-se serena; e no que tange aos fatores cicatriciais, foi constatado a recuperação em um espaço de tempo menor que o usual nas feridas já acompanhadas no ambulatório, e também a melhora da qualidade da elasticidade da pele, com diminuição das cicatrizes.

A utilização da Loção Restauradora e Loção Revitalizante é a opção mais indicada tendo em vista uma terapia natural, a fitoterapia beneficia o funcionamento do corpo humano e os tratamentos em geral, com substâncias de origem vegetal em suas composições medicamentosas.

A administração da Loção Restauradora e Loção Revitalizante apresentaram melhora na cicatrização em, apenas, 10 (dez) dias de intervenção, proporcionando 100% da lesão epitelizada.

A utilização de fitoterápicos na cicatrização tecidual tem sido administrada como alternativa para o tratamento de diversas afecções e lesões¹⁵.

AGRADECIMENTOS

Ao Hospital Infantil Ismélia da Silveira e à Pharmacure pela oportunidade de realização deste estudo.

REFERÊNCIAS

1-Sanar Medicina [Internet]. Salvador: Sanar Saúde: Resumo sobre queimaduras: causas, epidemiologia, classificação e tratamento. Ligas; c2022. [citado 17 out 2022]. Disponível em: <https://www.sanarmed.com/resumo-queimaduras-ligas-2>

2-Revista Crescer [Internet]. Rio de Janeiro: Crianças são vítimas 30% dos casos de queimaduras no Brasil; c2022. [citado 17 out. 2022]. 27 jun 2021 - 08h24. Atualizado em 27 jun 2021 - 08h24 Disponível em: <https://revistacrescer.globo.com/Saude/noticia/2021/06/criancas-sao-vitimas-30-dos-casos-de-queimaduras-no-brasil.html>

3-Pinheiro P. Queimaduras: graus, imagens e tratamento. MD. Saúde [Internet]. c2022 [citado 17 out. 2022] Disponível em: <https://www.mdsaude.com/dermatologia/queimaduras/>

4-Leonel C. Queimadura, o que fazer? Primeiros socorros e cuidados básicos. [Internet]. c2022 [citado 17 out. 2022] Disponível em:

<https://www.medicinamitoseverdades.com.br/blog/queimadura-o-que-fazer-primeiros-socorros-e-cuidados-basicos>

5-Medicina, Mitos e Verdades. [Internet]. Queimaduras, o que fazer? Primeiros socorros e cuidados básicos; 2018 dez. [citado 17 out 2022]. Disponível em: <https://www.medicinamitoseverdades.com.br/blog/queimadura-o-que-fazer-primeiros-socorros-e-cuidados-basicos>

6-Pinho FM. Guideline para o Cuidado de Enfermagem ao paciente queimado adulto: uma construção coletiva [dissertação]. Florianópolis (SC): Universidade Federal de Santa Catarina; 2014. [citado 17 out 2022]; Disponível em: <http://www.hu.ufsc.br/setores/wp-content/uploads/sites/10/2014/10/2014-FABIANA-MINATI-DE-PINHO.pdf>

7-Lopes DC, Ferreira ILG, Adorno J. Manual de queimaduras para estudantes [Internet]. c2021. [citado 17 out 2022]; Disponível em: <https://www.fepecs.edu.br/wp-content/uploads/2021/11/Manual-de-Queimaduras-para-Estudantes-2.pdf>

8-Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada. Cartilha para Tratamento de Emergência das Queimaduras [Internet]. c2012. [citado 17 out 2022]. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf

9-Proto RS, Gozzano RN, Brasileiro F, Moreira SS, Gonella AG. Curativo de espuma e silicone suave: uma alternativa para o tratamento de queimadura em mãos. Rev Bras Queimaduras [Internet]. 2012 [citado 17 out 2022];11(2):100-2. Disponível em: <http://www.rbqueimaduras.com.br/details/111/pt-BR/curativo-de-espuma-e-silicone-suave--uma-alternativa-para-o-tratamento-de-queimadura-em-maos>

10-Dutra JPS, Custódio SR, Piccolo N, Daher RP. Estudo clínico-epidemiológico de pacientes queimados internados em uma unidade de terapia intensiva em Goiás. Rev Bras Queimaduras [Internet]. 2017 [citado 17 out 2022];16(2):87-93. Disponível em:

<http://www.rbqueimaduras.com.br/details/368/pt-BR/estudo-clinico-epidemiologico-de-pacientes-queimados-internados-em-uma-unidade-de-terapia-intensiva-em-goias>

11-Vana LPM. Sequelas de queimaduras: nova classificação. Rev Bras Queimaduras [Internet]. 2013 [citado 17 out 2022];12(3):192. Disponível em: <http://rbqueimaduras.org.br/details/168/pt-BR/sequelas-de-queimaduras--nova-classificacao>

12-Oliveira DS, Leonardi DF. Sequelas físicas em pacientes pediátricos que sofreram queimaduras. Rev Bras Queimaduras [Internet]. 2012 [citado 17 out 2022];11(4):234-9. Disponível em: <http://www.rbqueimaduras.com.br/details/128/pt-BR/sequelas-fisicas-em-pacientes-pediatricos-que-sofreram-queimaduras>

13-Pineda Laboratório de Injetáveis uma empresa do Grupo Herva's [Internet]. São Paulo: Medicina Estética; c2022. [citado 17 out 2022]. Disponível em: <https://www.pineda.com.br/medicina-estetica/medicina-estetica/>

14-Pharmacure [Internet]. Minas Gerais: Pharmacure: Conheça os ativos. 2022. [citado 17 out 2022]. Disponível em:

<https://www.pharmacure.com.br/conheca-os-ativos>

15-Arruda FCF. Comparação de escores de gravidade para previsão de mortalidade e tempo de internação em unidade de queimados. Rev Bras Queimaduras [Internet]. 2017 [citado 17 out 2022];16(3):142-9. Disponível em: <http://www.rbqueimaduras.com.br/details/385/pt-BR/comparacao-de-escores-de-gravidade-para-previsao-de-mortalidade-e-tempo-de-internacao-em-unidade-de-queimados#:~:text=A%20localiza%C3%A7ao%20de%20queimadura%20mais>

Declaração de contribuição:

Crislene Cruz: Coleta de dados e escrita.

Mara Blanck: Interpretação dos dados e redação e revisão crítica.

Aline Rego: Interpretação dos dados e redação e revisão crítica.

Carolina Cruz: Redação e revisão crítica

Ester Ferreira: Redação e revisão crítica

Fomento e Agradecimento: Pharmacure e Prefeitura de Duque de Caxias

Submissão: 19-10-2022

Aprovado: 04-11-2022