

PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS À IDEACÃO SUICIDA ENTRE ENFERMEIROS NA PANDEMIA DA COVID-19: PROTOCOLO DE REVISÃO SISTEMÁTICA

PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH SUICIDAL IDEATION AMONG NURSES DURING THE COVID-19 PANDEMIC: SYSTEMATIC REVIEW PROTOCOL

EL REVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS: ENFERMEIROS E IDEACÃO SUICIDA NA PANDEMIA COVID-19: PROTOCOLO DE REVISIÓN SISTEMÁTICA

Mariane Cândido da Silva¹

Maria José Quina Galdino²

Bárbara L. B. do Nascimento³

Amanda da Silva Estampreski⁴

Gabriel Caruso Novaes Tudella⁵

Oclaris Lopes Munhoz⁶

Felipe Mendes Delpino⁷

Alessandro Rolim Scholze⁸

¹Universidade Estadual do Norte do Paraná, Bandeirantes, PR, Brasil
ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-4752-2901>

²Universidade Estadual do Norte do Paraná, Jacarezinho, PR, Brasil
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6709-3502>

³Universidade Estadual do Norte do Paraná, Bandeirantes, PR, Brasil
ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-0193-6262>

⁴Universidade Estadual do Norte do Paraná, Bandeirantes, PR, Brasil
ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-4195-9026>

⁵Universidade Federal de Santa Maria, Rio Grande, RS, Brasil ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-4140-6045>

⁶Universidade Federal de Santa Maria, Rio Grande, RS, Brasil ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8901-7148>

⁷Universidade de São Paulo, USP, São Paulo, SP, Brasil ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3562-3246>

⁸Universidade Federal de Santa Maria, Rio Grande, RS, Brasil ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4045-358>

Submissão: 17-05-2025

Aprovado: 17-05-2025

ABSTRACT

Objective: To analyze the prevalence and factors associated with suicidal ideation among nurses before, during, and after the COVID-19 pandemic. **Method:** Systematic review protocol, following the guidelines of the Joanna Briggs Institute and the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses. Searches will be conducted in six search sources: MEDLINE/PubMed, SCOPUS, EMBASE, LILACS, Cochrane Central, and Google Scholar. Studies with nurses who developed suicidal ideation working in health services, before, during, and after COVID-19, will be included. Study selection, data extraction, and critical evaluation will be performed independently by two reviewers, with a third to resolve discrepancies. It is proposed to develop a statistical synthesis with meta-analysis, if appropriate. **Expected results:** It is expected to identify the prevalence of suicidal ideation and its associated factors among nurses, providing support for the development of public policies for occupational health and mental health strategies.

Keywords: Suicidal Ideation; Nurses; COVID-19; Mental Health; Occupational Health.

RESUMEN

Objective: To analyze the prevalence and factors associated with suicidal ideation among nurses before, during, and after the COVID-19 pandemic. **Method:** Systematic review protocol, following the guidelines of the Joanna Briggs Institute and the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses. Searches will be conducted in six search sources: MEDLINE/PubMed, SCOPUS, EMBASE, LILACS, Cochrane Central, and Google Scholar. Studies with nurses who developed suicidal ideation working in health services, before, during, and after COVID-19, will be included. Study selection, data extraction, and critical evaluation will be carried out independently by two reviewers, with a third to resolve discrepancies. It is proposed to develop a statistical synthesis with meta-analysis, if appropriate. **Expected results:** It is expected to identify the prevalence of suicidal ideation and its associated factors among nurses, providing support for the development of public policies for occupational health and mental health strategies.

Palabras clave: Iseação Suicida; Enfermeras; COVID-19; Salud Mental; Salud Laboral.

RESUMO

Objetivo: Analisar a prevalência e fatores associados à ideação suicida entre enfermeiros antes, durante e após a pandemia da COVID-19. **Método:** Protocolo de revisão sistemática, seguindo as diretrizes do Joanna Briggs Institute e do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses. As buscas serão realizadas em seis fontes de busca: MEDLINE/PubMed, SCOPUS, EMBASE, LILACS, Cochrane Central e Google Acadêmico. Serão incluídos estudos com enfermeiros que desenvolveram ideação suicida atuando em serviços de saúde, antes, durante e após a COVID-19. A seleção dos estudos, extração de dados e avaliação crítica serão realizadas de forma independente por dois revisores, com um terceiro para resolver discrepâncias. Propõe-se desenvolver uma síntese estatística com metanálise, se apropriado. **Resultados esperados:** Espera-se identificar a prevalência de ideação suicida e seus fatores associados entre enfermeiros, fornecendo subsídios para o desenvolvimento de políticas públicas para a saúde do trabalhador e estratégias de saúde mental.

Palavras-chave: Ideação Suicida; Enfermeiros; COVID-19; Saúde Mental; Saúde Ocupacional.

INTRODUÇÃO

A enfermagem é uma profissão que desempenha inúmeras funções dentro dos serviços de saúde, no entanto, esses profissionais estão expostos a altos níveis de assédio e estresse, violência física e verbal, conflitos com supervisores, falta de autonomia e reconhecimento, fatores que podem contribuir para um adoecimento mental, bem como à ideação suicida [1]. Segundo um relatório da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), houve um crescimento expressivo nos casos de depressão e ansiedade durante a pandemia, com maior impacto sobre mulheres, jovens, profissionais da saúde, populações socioeconomicamente vulneráveis e pessoas com histórico de transtornos mentais [2]. Entre os mais afetados encontra-se os enfermeiros, que atuaram nos serviços assistência na linha de frente e enfrentaram sobrecarga extrema de trabalho [3]. Na América Latina e no Caribe, mais de 1,8 milhão de profissionais de saúde foram contaminados pela COVID-19, resultando em cerca de nove mil mortes. No Brasil, os dados revelam que 59.386 enfermeiros foram infectados, com 871 óbitos registrados [4]. A pandemia da COVID-19 trouxe consigo inúmeros desafios sociais e emocionais, impactando especialmente nos profissionais de enfermagem. A necessidade de isolamento social e distanciamento físico, essenciais para conter a disseminação do vírus, somou-se à exaustiva carga de trabalho, impedindo que esses

trabalhadores mantivessem contato com suas principais redes de apoio. Além disso, muitos não receberam o suporte necessário por parte de seus empregadores, agravando ainda mais a situação [5]. Diante disso, é evidente que o contexto pandêmico teve um papel decisivo no aumento de adoecimentos e na deterioração da saúde mental dos profissionais enfermeiros [6]. Ademais, a pandemia da COVID-19, trouxe consequências que agravaram o estado mental desses profissionais, impactando-os com sérios problemas psicológicos, tais como estresse, ansiedade, depressão e a ideação suicida [7-8]. Portanto, é de extrema importância conhecer a prevalência e o comportamento de ideação suicida entre enfermeiros, bem como seus fatores de risco e as características dessa população específica, visando encontrar subsídios para a elaboração de estratégias e políticas públicas voltadas para a saúde do trabalhador.

MÉTODO

Trata-se de um Protocolo de Revisão Sistemática. Seguirá rigorosamente as diretrizes estabelecidas pelo Joanna Briggs Institute (JBI) [9]. Além disso, a apresentação dos resultados será estruturada de acordo com as recomendações da extensão Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) [10-11], garantindo a completude e a clareza na divulgação dos estudos extraídos sobre a prevalência de ideação suicida entre enfermeiros [12]. A Revisão Sistemática será conduzida por meio das

seguintes etapas: elaboração da pergunta de pesquisa, estabelecimento dos critérios de elegibilidade, busca dos estudos nas bases de dados científicas e posterior seleção dos estudos que atendam aos critérios definidos.

Pergunta, estratégia de busca e base de dados

Para formular a questão norteadora deste protocolo de revisão sistemática utilizou-se o mnemônico CoCoPop. Condição (Prevalência e Fatores associados à ideação suicida) Contexto (Pandemia da Covid-19) e População (Enfermeiros/as). Assim, estruturou-se a seguinte questão de pesquisa: Qual a prevalência e fatores associados à ideação suicida entre enfermeiros antes, durante e após a pandemia da COVID-19? A estratégia de busca combinará descritores extraídos do Medical Subject

Headings (MeSH Terms) e após definição dos termos de busca, as estratégias foram combinadas de acordo com os operadores *booleanos* “AND” e “OR”. Assim, para uma melhor compreensão realizou-se uma estratégia de pesquisa completa realizada na base de dados da *Medical Literature and Retrival System Online MEDLINE (PubMed)*. Para a realização da busca bibliográfica, serão consultadas seis bases de dados principais: MEDLINE (PubMed), EMBASE e SCOPUS (editora Elsevier), LILACS, Cochrane Central e Google Scholar para literatura cinzenta. O acesso remoto às bases será feito por meio do Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), da Universidade Federal de Santa Maria.

Figura 2 – Estratégia de busca para revisão sistemática de efetividade segundo a base de dados MEDLINE. Santa Maria, RS, Brasil, 2025.

Busca	Estratégia de busca	Referências
#1	('nurses' OR 'nursing staff') AND ('suicidal ideation' OR suicid* OR 'nonsuicidal self injury') AND ('cohort study' OR 'cohort' OR 'prospective study' OR 'retrospective study' OR 'follow-up study' OR 'longitudinal' OR 'cross-sectional study' OR 'cross-sectional' OR 'prevalence' OR 'prevalence study' OR 'survey') NOT ('teenagers' OR 'child*' OR 'adolescent*' OR 'doctor' OR 'patients' OR 'military' OR 'veterinary')	1078
#2	((("Nurses"[Title/Abstract] OR "nurses male"[Title/Abstract]) AND "covid 19" [Title/Abstract] AND "suicidal ideation"[Title/Abstract]) OR "suicide attempted" [Title/Abstract]) NOT "teenagers"[Title/Abstract])	242
#3	(((((nurses[Title/Abstract]) OR (Nurses, Male[Title/Abstract]))) AND (COVID-	47

	19[Title/Abstract])) AND (Suicide[Title/Abstract])) OR (Suicide, Assisted[Title/Abstract])	
Data da busca: 04/05/2025		

Critérios de elegibilidade

Adotou-se os, seguintes critérios de inclusão: estudos observacionais que investigaram prevalência e fatores associados a ideação suicida em Enfermeiros que trabalharam em serviços de saúde antes, durante e após a Covid-19. E serão excluídos: Publicações científicas que são incapazes de extrair dados relevantes e avaliar sua qualidade metodológica.

Seleção dos estudos primários.

Após a importação dos artigos selecionados nas bases de dados será estruturado um banco de dados por meio do gerenciador de literatura e removido as duplicadas por meio do Zotero (Gerenciador de Referências) para diminuir o viés de pesquisa. Para a seleção dos artigos, estes serão submetidos pela leitura duplo independente, e ao ocorrer divergência entre os avaliadores, o mesmo será direcionado a um terceiro avaliador. Primeiramente, ocorrerá a triagem dos estudos pela leitura de títulos, resumos e palavras-chaves, para posteriormente ocorrer a leitura na íntegra dos incluídos. Quanto ao gerenciamento das referências, para a leitura do título e na íntegra utilizar-se-á o software Rayyan. Os resultados serão relatados seguindo as diretrizes PRISMA ^[10-11] utilizando-se de um fluxograma.

Extração dos dados encontrados.

Após a inclusão dos estudos, estes serão submetidos a uma nova leitura realizada pela autora principal do estudo no qual, será estruturado um quadro no software Excel, o qual será exportado e apresentará variáveis de identificação do manuscrito e principais resultados. Nas variáveis de identificação do manuscrito será extraído as seguintes informações (autor, ano de estudo, país, título do estudo, método, número da população estudada, datas da pesquisa) e principais resultados de ideação suicida com frequências absolutas, relativas e intervalos de confiança (resultados e conclusão).

Qualidade Metodológica

A qualidade metodológica dos estudos será avaliada de forma crítica por dois revisores de maneira independente. Divergências entre os avaliadores serão resolvidas por consenso, com a participação de um terceiro revisor quando necessário. Os resultados dessa avaliação serão apresentados de forma narrativa e também por meio de tabelas, considerando tanto o risco de viés quanto a qualidade metodológica dos

estudos incluídos. Serão utilizados os instrumentos metodológicos recomendados pelo Instituto Joanna Briggs (JBI) ^[9].

Síntese das Evidências

Pretende-se realizar uma síntese estatística com metanálise, desde que os dados permitam. Na impossibilidade dessa abordagem, será conduzida uma síntese narrativa, seguindo também as recomendações ^[9]. A metanálise será conduzida com o modelo de efeitos aleatórios, o qual assume que os efeitos reais variam entre os estudos e que o tamanho do efeito observado representa uma média dessa distribuição ^[9]. Serão considerados diferentes tipos de medidas de efeito, incluindo razão de risco (RR), diferença de risco (RD) e razão de chances (OR), diferença média ponderada e diferença média padronizada. Para dados dicotômicos, o cálculo será feito com base no logaritmo do odds ratio, apresentando os resultados também em termos de RR e RD. Já para dados contínuos, o tamanho do efeito será estimado utilizando as médias, desvios padrão e número de participantes, comparando grupos intervenção e controle. Para isso, será aplicado o índice de Cohen. A metanálise será realizada utilizando o software Review Manager 5.3. A heterogeneidade estatística será avaliada por meio do índice I^2 , sendo interpretada conforme os seguintes critérios: 25% indica heterogeneidade baixa; 50%, moderada; e 75%, alta. Caso a

heterogeneidade seja igual ou superior a 50%, será mantido o modelo de efeitos aleatórios.

Para valores inferiores, será utilizado o modelo de efeitos fixos. Também será conduzida uma análise de sensibilidade com o objetivo de verificar o impacto da inclusão ou exclusão de estudos, considerando o tamanho amostral, a qualidade metodológica ou variações nos efeitos observados. Além disso, presume-se a realização de análises de subgrupos para investigar possíveis fontes de heterogeneidade. Gráficos de floresta serão empregados para ilustrar visualmente as estimativas agrupadas de prevalência e a extensão da heterogeneidade. Análises de subgrupos e meta-regressões também serão conduzidas com o objetivo de explorar o impacto de covariáveis sobre a prevalência agrupada de ideação suicida, identificando potenciais fontes de variabilidade entre os estudos.

RESULTADOS ESPERADOS

Identificar a prevalência e à ideação suicida antes, durante e após a pandemia da COVID-19 e compreender seus fatores associados a esta condição, tais como fatores de risco a esta população específica, como condições de trabalho, estresse ocupacional bem como, histórico de transtornos mentais. Ao delinear as características sociodemográficas e os fatores associados, será possível investir em políticas públicas e estratégia de enfrentamento da saúde mental dentro dos serviços de saúde e

assim, promover uma melhor qualidade de vida no ambiente ocupacional.

CONCLUSÃO

A construção deste protocolo seguirá, rigorosamente, as recomendações do Joanna Briggs Institute e o checklist Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), estando pronto para ser executado, com o objetivo de fornecer uma síntese robusta acerca da prevalência da ideação suicida entre enfermeiros nos períodos anterior, durante e posterior à pandemia da COVID-19. Espera-se, ainda, identificar estudos que evidenciem os fatores associados a essa condição, com vistas a elencar prioridades para pesquisas futuras, bem como subsidiar a formulação de estratégias e políticas públicas voltadas à saúde mental dos profissionais de enfermagem.

REFERÊNCIAS

1. Luiza A, Aydogdu F. Occupational stress among nurses across diverse healthcare services: a cross-sectional study. *J Health NPEPS*. 1 jun. 2024; 9(1): e12238.
2. Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS). OPAS destaca crise de saúde mental pouco reconhecida causada pela COVID-19 nas Américas. 2021 Nov 24. Available from: <https://www.paho.org/pt/noticias/24-11-2021-opas-destaca-crise-saude-mental-pouco-reconhecida-causada-pela-covid-19-nas>.
3. Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS). Mais deve ser feito para proteger força de trabalho da enfermagem à medida que casos de COVID-19 aumentam nas Américas, afirma diretora da OPAS. 2022 May 4. Available from: <https://www.paho.org/pt/noticias/4-5-2022-mais-deve-ser-feito-para-proteger-forca-trabalho-da-enfermagem-medida-que-casos>.
4. Conselho Federal de Enfermagem (BR). OPAS destaca crise de saúde mental pela COVID-19. 2021 Dec 17. Available from: <https://www.cofen.gov.br/opas-destaca-crise-de-saude-mental-pela-covid-19/>.
5. Tausch A, et al. Strengthening mental health responses to COVID-19 in the Americas: a health policy analysis and recommendations. *Lancet Reg Health Am*. 2022 Jan;5:100118.
6. Massuqueto RH, et al. Saúde mental dos profissionais de enfermagem pós-pandemia da COVID-19. *Rev ft*, 2024;28(137): 02-03.
7. Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS). Estudo alerta para altos níveis de depressão e pensamentos suicidas em trabalhadores de saúde na América Latina durante a pandemia. 2022 Jan 13. Available from: <https://www.paho.org/pt/noticias/13-1-2022-estudo-alerta-para-altos-niveis-depressao-e-pensamentos-suicidas-em>.
8. Al Maqbali M, Al Sinani M, Al-Lenjawi B. Prevalence of stress, depression, anxiety and sleep disturbance among nurses during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis. *J Psychosom Research*, 141, 1 fev. 2021 doi:10.1016/j.jpsychores.2020.110343.
9. Tufanaru C, Munn Z, Aromataris E, Campbell J, Hopp L. Chapter 3: systematic reviews of effectiveness. In: Aromataris E, Munn Z, editors. *JBImanual for evidence synthesis*. Adelaide: JBI; 2020 [cited 2023 Aug 14]. Available from: <https://synthesismanual.jbi.global>.
10. Hutton B, et al. The PRISMA extension statement for reporting of systematic reviews incorporating network meta-

- analyses of health care interventions: checklist and explanations. *Ann Internal Medicine*. 2 jun. 2015;162(11): 777-84,
11. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*. 2021;372:n71.
 12. Cavalcanti CMO, et al. Prevalência de suicídio e comportamento suicida entre profissionais de saúde durante a pandemia de COVID-19: revisão sistemática e metanálise. *Rev Contemp*. 2023 8;3(8):10851-73. Aug.

Contribuição dos autores

Concepção e/ou planejamento do estudo:

Mariane Cândido da Silva, Bárbara Letícia Barbosa do Nascimento, Amanda da Silva Estampreski.

Obtenção, análise e/ou interpretação dos dados: Mariane Cândido da Silva, Gabriel Caruso Novaes Tudella.

Redação e/ou revisão crítica e aprovação final da versão publicada:

Maria José Quina Galdino, Oclaris Lopes Munhoz, Felipe Mendes Delpino, Alessandro Rolim Scholze.

Conflito de interesse: Os autores declararam que não há conflito de interesse.

Fomento: não se aplica.

Editor Científico: Francisco Mayron Morais Soares. Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7316-2519>